Karta pracy nr 1

1. Sporządź listę wartości zaczynając od najważniejszej. Przedstawiona niżej lista jest ułożona alfabetycznie. Możesz oczywiście wpisać taką wartość, której na liście nie dostrzegasz — wówczas ją podkreśl.

1. .....
2. .....
3. .....
4. .....
5. .....
6. .....
7. .....
8. .....
9. .....
10. .....

bezpieczeństwo, elastyczność (otwartość na zmiany), empatia, harmonia (spokój wewnętrzny), hojność, kreatywność, lojalność, mądrość, miłość, odpowiedzialność, odwaga, osiągnięcia, pasja, prawość (uczciwość), przebaczenie, przygoda, przyroda, radość, rozwój, rzetelność, siła, sukces, szacunek dla innych, szczęście, sztuka, troska o innych, wdzięczność, wiedza, wkład w życie innych, wolność, wytrwałość, zabawa, zdrowie.

2. Zastanów się, co zmieniłoby się w Twoim życiu, gdybyś zmienił/-ła hierarchię lub gdybyś wyeliminował/-ła jaką wartość lub wprowadził/-ła na listę zupełnie nową. Zapisz swoje spostrzeżenia.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....